

2. Деньги или иные средства для существования:
 - наличные деньги;
 - банковские карты;
 - драгоценности, которые можно продать и др.
3. Ключи:
 - от дома;
 - автомобиля;
 - почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.
4. Средства коммуникации:
 - мобильный телефон.
5. Лекарственные средства.
6. Личные вещи:
 - одежда (для Вас и Ваших детей);
 - средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).



Республика Беларусь, 224005
Брестская область, г. Брест,
ул. Наганова, 10, каб. 515

Контактный телефон:
8(0162) 34-21-92
8(0162) 93-20-46

Если Вы обратились за помощью в милицию:

- Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
- Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
- Попросите забрать агрессора в отделение.
- Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении милиции по месту жительства.

Электронный адрес:
spc@roobrest.gov.by

Государственное учреждение образования
«Социально-педагогический центр
Брестского района»

Алгоритм действий жертвы в случае насилия



Если вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия:

1. Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников милиции по номеру 102!
2. При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения зайдите в ванную с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
3. Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим!», стучите по батареям и т.п.
4. Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.
5. Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым. Дети не должны становиться свидетелями насилия!

Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:

1. Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.

2. Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
3. Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия.
4. Поговорите об опасности с работниками школы и детского сада и дайте им четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет, другие меры предосторожности.
5. Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно.

При угрозе насилия:

- Старайтесь не кричать и не плакать.
- Не отвечайте агрессией на агрессию.
- Говорите с агрессором спокойно и четко.

Если Вы опасаетесь подвергнуться насилию:

1. Продумайте план действий в критической ситуации.
2. Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.
3. Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.

4. Если конфликта, инцидента не удастся избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
5. Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия. Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи! Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой или родственниками, которые смогут оставить ее у себя.

Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:

1. Документы:
 - свидетельство о рождении (Ваше и Ваших детей);
 - паспорт (Ваш и Ваших детей);
 - иные важные документы (свидетельство о браке/разводе, соглашения о детях, документы на квартиру, дипломы о получении образования, документы на машину, рецепты на получение лекарственных средств, пенсионное удостоверение, удостоверение по инвалидности, др.).